

Maximilian Rieländer

Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Email: PP@Rielaender.de
URL: <http://www.PP-Rielaender.de>

Psychologische Praxis

Müntestraße 5
33397 Rietberg

Fon 05244 / 9274310
Fax 05244 / 9274309

Januar 2014

Erläuterungen zur Erstberatung

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Sie kommen heute zu mir, weil Sie

- psychologische Unterstützung und Begleitung zur seelischen Gesundheit und/oder für Ihre Familie
- oder eine Psychotherapie mit Finanzierung über eine private Krankenversicherung
- oder eine Nachsorgebetreuung nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation suchen.

Ich bitte Sie zunächst, vor der Erstberatung einen Fragebogen zur gegenwärtigen Lebenssituation und zur Suche nach psychologischer Hilfe (Rückseite) zu beantworten.

1. Die Erstberatung selbst

Wenn ich Sie frage „Was bewegt Sie? Wozu suchen Sie Hilfe?“, können Sie mir erzählen, was Sie für Ihr Leben und vielleicht auch für Ihre Familie verbessern möchten, welche Probleme/Störungen Sie als Hindernisse überwinden möchten, welche unerfüllten Wünsche Sie besser verwirklichen möchten.

Für Ihre Ziele möchte ich Ihnen Möglichkeiten psychologischer Unterstützung aufzeigen, Ihnen erste Anregungen zu alltäglichen Maßnahmen bzw. Veränderungen geben, mögliche Ansätze für weitere Sitzungen benennen und ergänzend auch auf weitere Hilfemöglichkeiten hinweisen.

2. Psychologische Beratungen

Durch psychologische Beratungen unterstütze ich Menschen als Einzelpersonen und in Familien, damit sie ihr Denken, Erleben, Handeln und familiären Kommunikationsweisen so verändern können, dass sie persönliche, partnerschaftliche, familiäre und berufliche Probleme bewältigen, dass sie ihre psychischen und sozialen Fähigkeiten verbessern und dass sie übergreifende Sinnorientierungen für ihr Leben finden.

Ich hoffe, dass Menschen dann ihre seelische Gesundheit selbst fördern können und fähig werden, durch Selbsthilfe Störungen und Erkrankungen zu verhüten oder auch zu mindern.

Beratungssitzungen dauern in der Regel 50 Minuten.

Für die Dauer, Abstände und Anzahl der Sitzungen sind Wünsche der beratenen Personen maßgeblich.

Beratungssitzungen sind privat zu finanzieren.

Finanzierungsmöglichkeiten werden vor weiteren Beratungssitzungen ausgehandelt.

3. Informationen über Internet und meine Homepage

Wenn Sie mit dem Internet vertraut sind, lohnt sich ein Einblick in meine Webseiten mit weiteren Informationen über meine Arbeit, mit speziellen Informationen für Klienten und mit einem Link zu meiner umfangreichen Literaturliste, aus der Sie sich die Sie interessierende Literatur aufrufen und ausdrucken können.

**Nach der Erstberatung entscheiden Sie,
ob Sie mein Angebot zu psychologischer Hilfe annehmen.**